



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人光洋会



赤間病院

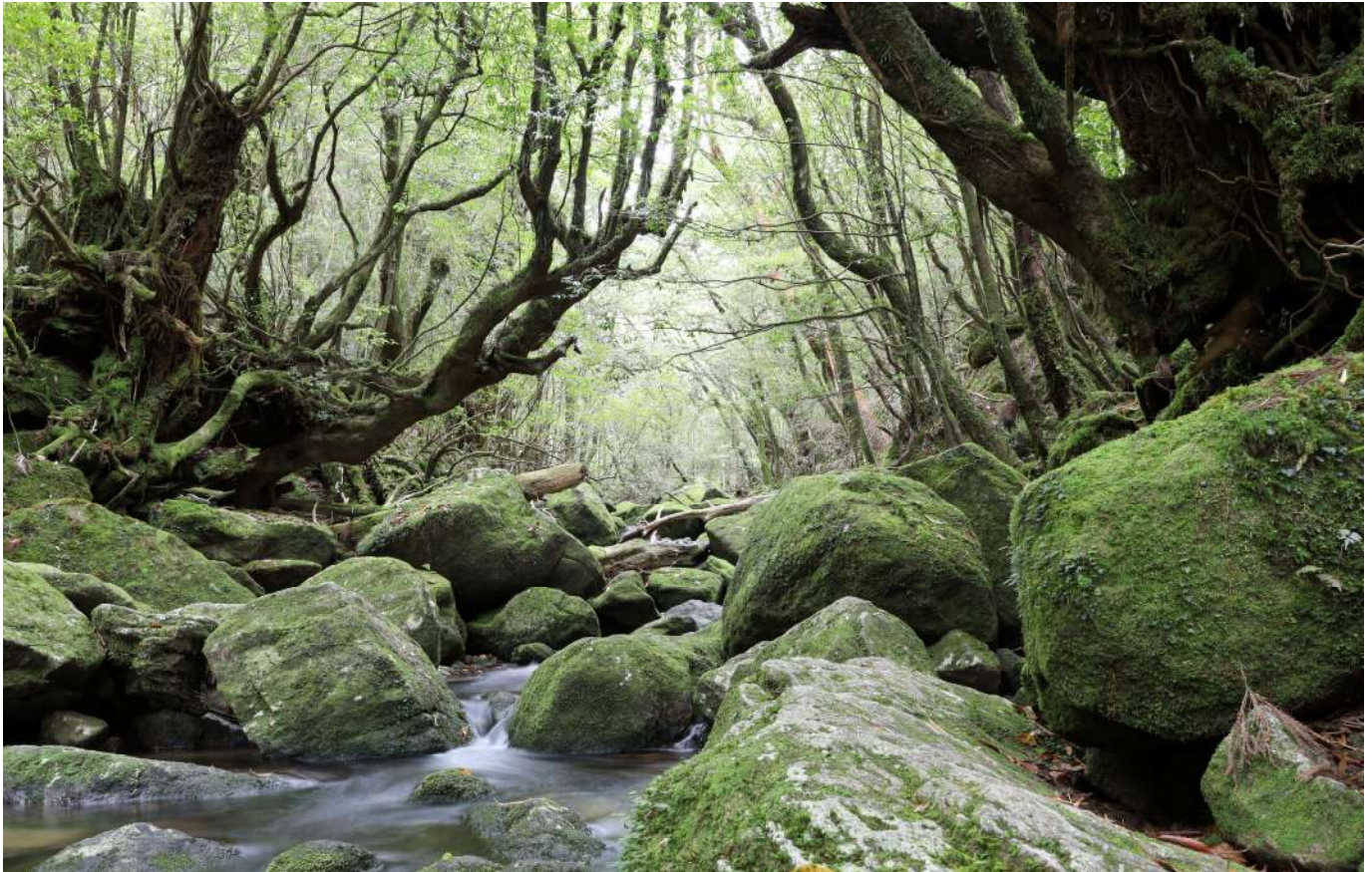
広報誌 No.324

こうよう

2026年

5月

- 《理念》
- ・健康を守る様々な活動を通して地域の方々に必要とされ、信頼感を得て社会貢献することの出来る病院を目指します。
 - ・予防医療から慢性期医療、介護、福祉に至るまで、切れ目のないサービスを提供し、地域包括ケアの実現に努めます。



《苔むす森 白谷雲水峡（屋久島） 撮影：三宅 陽》

特定健診・特定保健指導

近年、食生活の変化や運動不足により、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病が増加しています。将来的な医療費の増大を防ぐため、平成20年度より「特定健診・特定保健指導」が開始されました。

対象は40～74歳の方で、国民健康保険や協会けんぽなどの医療保険者が実施しています。特定健診では、腹囲や血糖・血圧・脂質などを確認し、その結果に応じて生活習慣改善のための保健指導が行われます。

従来の健診が早期発見・治療を目的としていたのに対し、本制度は「予防」を重視している点が特徴です。保健指導では、無理な制限ではなく、ご自身の生活に合わせた改善方法を専門職と一緒に考え、実践をサポートします。リスクに応じて「積極的支援」や「動機付け支援」が行われます。

健診は、ご自身の健康状態を知り、生活を見直す大切な機会です。ぜひ積極的に受診し、健康づくりにお役立てください。

想いに寄り添い その人らしさを支える 地域連携室

地域連携室は、患者さま・ご家族と地域の医療・福祉をつなぐ窓口です。

安心して療養生活を送っていただけるよう、患者さま・ご家族の想いを大切に支援しています。

このたび新たに看護師1名を迎え、これまで以上に病棟との連携を強化し、よりスムーズで質の高い医療提供を目指す新体制がスタートしました。

入退院支援や関係機関との調整を通じて、その方らしい生活の継続を支え、これからの療養生活について「どのように過ごしたいか」「何を大切にしたいか」を共に考え、思いを尊重した意思決定の支援に取り組んでいきます。

地域連携室看護師長 末永史江

地域連携室看護師 塩川美奈、河口佳子



リハビリ科だより

嚥下(飲み込み)機能の簡単なテスト

「最近むせやすいな」「飲み込みにくいかも」と感じたことはありませんか。

そんな時に手軽にチェックできるのが**反復唾液嚥下テスト**です。

方法はとてもシンプルで30秒間に何回唾を飲み込めるかを数えます。この時、のど仏がしっかり上がるように行ってください。一般的に3回以上できればおおむね良好とされます。2回以下の場合は嚥下障害が疑われます。口腔内が乾いている時は口腔ケア後に行っても構いません。



気になる方は早めに医療機関へ相談し、日頃から口腔体操などで予防することが大切です。

5/29(金)

赤間病院前にキッチンカーがくるよ

フレッシュデザート フレンチトースト MENU	ミニパフェ MENU	ドリンク MENU
<ul style="list-style-type: none"> ソフトクリームトッピングがオススメです! フレッシュデザート フレンチトースト ¥200 フレッシュデザート フレンチトースト ¥300 フレッシュデザート フレンチトースト ¥400 フレッシュデザート フレンチトースト ¥500 	<ul style="list-style-type: none"> ミニパフェ ¥200 ミニパフェ ¥300 ミニパフェ ¥400 ミニパフェ ¥500 	<ul style="list-style-type: none"> フレッシュジュース ¥200 フレッシュジュース ¥300 フレッシュジュース ¥400 フレッシュジュース ¥500

チー坊 ALL ¥500 (ソーダorウオーター)
リッチミルク ¥500

販売時間: 10:00~14:00 ※売り切れ次第終了!

5/29(金)

赤間病院前にキッチンカーがくるよ

Welcome 43's Burger

メニューは

- ハンバーガー 950円
- 炙りチーズバーガー 1100円
- フライドポテトセットで 350円
- フライドポテト単品 400円
- サンドとフライドポテトのランチボックス 800円 (サンドは自家製チリミートサンドになります)

43's Burger
販売時間: 10:00~14:00
※売り切れ次第終了!
当日は混雑が予想され、並ばれる場合がございます。事前のご予約をおすすめいたします。

朝市 マルシェ

2026年5月18日(月曜日)

時間 9:00~10:00
会場: 赤間病院 受付付近
出店者: みきふぁ〜む

愛情と手間をかけて育てた自慢の野菜です。毎日の水やりや季節ごとの手入れを大切に、美味しさと安心にこだわって育てました。自然の恵みが詰まった新鮮野菜を直送で販売します。ぜひお買い求めください。

新任医師

紹介



新年度に着任しました医師を紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。



消化器内科 前田 拓



診療日：水曜日

出身大学：久留米大学医学部

医局：福岡大学消化器内科

専門領域：消化器内科、一般内科

趣味：旅行、スポーツ観戦

最近の関心ごと：胆膵内視鏡



循環器内科 中原 脩



診療日：金曜日

出身大学：産業医科大学

医局：産業医科大学 第2内科

専門領域：循環器内科

趣味：ラーメン屋巡り



消化器内科 福田 祥



診療日：土曜日（第2週）

出身大学：徳島大学

医局：福岡大学

専門領域：消化器内科・一般内科

趣味：ゴルフ

最近の関心ごと：ダイエット



呼吸器内科 前田 幸則



診療日：金曜日

出身大学：産業医科大学

医局：産業医科大学呼吸器内科

専門領域：呼吸器内科

趣味：読書

最近の関心ごと：子供と遊ぶ



整形外科 内藤 東一郎



診療日：金曜日（第2・4週）

出身大学：産業医科大学

医局：産業医科大学整形外科

専門領域：整形外科一般

趣味：フットサル

最近の関心ごと：線維化の研究



介護施設で行う季節行事の目的とは

介護施設で行う行事にはいくつかの目的があります。外出困難になった高齢者の方が季節を感じる行事により単調な生活にメリハリがつくこと、準備から参加することで工作などにより手先のリハビリになること、利用者同士や職員とのコミュニケーションが増える事で外に出るきっかけになることなどです。

城山庵では手作りの食事から一部配食に変更になりましたが、行事では手作りの食事やおやつを提供できるよう、計画をしています。

「城山庵」行事予定

4月	花見(手作りの花を囲んで)
5月	城山庵どんたく(沢山の踊りと花電車)
6月	あじさい祭り
7月	たなばた祭り
8月	夏祭り
9月	敬老会
10月	運動会
11月	文化祭(作品展示など)
12月	クリスマス会
1月	新年会
2月	節分
3月	ひなまつり



12月 クリスマス



1月 お正月



3月 ひなまつり



3月 ひなまつり

行事の見学、体験利用のご相談はお気軽にお電話下さい。

城山庵 ☎0940-33-8966 担当：清松



医療法人光洋会 赤間病院 TEL(0940) 32-2206

- ★診療科目 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 糖尿病内科 内科 心療内科 放射線科 リハビリテーション科
 - ★診療時間 月曜～土曜 午前9時～12時 午後1時～5時 (日祝日は休診) 当院は敷地内禁煙です
 - ★受付時間 午前8時40分～11時30分 午後1時～4時45分
- ※急患の方は、夜間や日祝日も受け付けいたします。どうぞ、お電話のうえご来院ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	呼吸器内科		城戸 優光	大平 秀典	前田 幸則	木戸川 萌
	循環器内科	三宅 陽		三宅 陽		三宅 陽 (1・2・3・5週)
	消化器内科		松永 高志 竹山 泰守	前田 拓	松永 高志 森田 祐輔 (1・3週)	前田 幸則(1・5週) 福田 祥(2週) 中橋 美香(3週) 仁田地 智紀(4週)
	糖尿病内科	高橋 弘幸			高橋 弘幸	高橋 弘幸 (4週)
	内科	浦野 久	○	○	○	○
	心療内科		末松 孝文 (心療内科)【予約制】			
午後	浦野 久 (内科・循環器内科)	清水 少一 (内科)	前田 拓 (内科・消化器内科)	高橋 弘幸 (内科・糖尿病内科)	中原 脩 (循環器内科)	三宅 陽(1・3・5週) 松永 高志(2・4週)

○印は当日の診療科担当医師で行ないます。
 ピンク色は女性医師です。
 消化器内科の土曜日(第1週)の担当医は、ホームページにてご確認ください。

地域医療連携室 TEL(0940) 32-2304
 デイケアセンター TEL(0940) 38-0590
 訪問看護ステーション TEL(0940) 32-3600

吉武・赤間・赤間西
 地域包括支援センター TEL(0940) 32-2235
 赤間病院介護医療院 TEL(0940) 39-3870

《関連施設》
城山庵 TEL(0940) 33-8966
城山之荘 TEL(0940) 36-9004

