

《理念》・健康を守る様々な活動を通して地域の方々に必要とされ、信頼感を得て社会貢献することの出来る病院を目指します。
・予防医療から慢性期医療、介護、福祉に至るまで、切れ目のないサービスを提供し、地域包括ケアの実現に努めます。



《赤く色づくコキア、大地が染まる秋の瞬間（南阿蘇村）》 撮影：中山 博文》

高齢者の入浴事故 ヒートショック対策と予防

寒い季節に多い事故のひとつが「ヒートショック」です。

ヒートショックとは、急な温度変化で血圧が大きく変動し、失神や不整脈などを起こすことです。重い場合は命に関わることもあります。

冬場は脱衣所や浴室の温度が低くなりやすく、服を脱いで冷えた状態から熱いお湯に入ること、体が急激な温度差にさらされ、ヒートショックが起こりやすくなります。

厚生労働省の調査では、「入浴中の急死は、体温上昇や低血圧による意識障害が原因となり、出浴ができなくなることでさらに体温が上昇し、致命的な状態(熱中症)に至るケースが多い」と報告されています。

《ヒートショックを防ぐために、次の点に注意しましょう。》

1. 浴室や脱衣所を暖めておきましょう
2. お湯は 41℃以下、長湯しないようにしましょう
3. 飲酒後や食後すぐの入浴は避けましょう
4. 家族と声をかけ合うようにしておきましょう

入浴は心身を温め、リラックスできる大切な時間です。しかし、寒い季節ほど事故の危険が高まります。

家族や周囲の方と声をかけ合いながら、安全に入浴を楽しみましょう。

秋から冬にかけて心配されるのが、インフルエンザと新型コロナの流行です。

どちらも発熱や咳、体のだるさを引き起こし、特に高齢者や基礎疾患のある方では重症化し、命に関わることもあります。今年も予防のために「ワクチン接種」が推奨されています。



インフルエンザワクチンは毎年接種が必要で、効果は接種後およそ5か月続きます。

おすすめ時期は、**10月～12月頃**で、ワクチンの効果が出るまでに**2週間かかる**ため、流行する前までに接種を完了させましょう。新型コロナについては、現在も流行が続いており油断はできません。コロナワクチンには重症化を防ぐ効果があり、主に65歳以上の方や基礎疾患を持つ方が対象です。

インフルエンザとコロナワクチンは、体調に問題がなければ同じ日に接種することも可能です。副反応や体調に不安のある方は、主治医や看護師にご相談ください。

ワクチンを受けることは、自分自身の健康を守るだけでなく、ご家族や地域のみなさんを守ることにもつながります。

体調を整えて、安心して冬を過ごす準備を始めましょう。

接種についてご不明な点があれば、ぜひ当院スタッフにお声かけください。



引き続き「マスクの着用」と「こまめな手洗い」をお願いいたします。

外来看護師 中山 友美

在宅部だより

城山庵では季節に合った行事を行っています

今年も11月14日に文化祭を行う予定です。今年度は普段の活動の発表を行います。

スライドショーやスタッフの踊りあり、利用者様の手話あり、来てくださった方々とのゲームも企画しています。



ゲームも企画しています。作品展示は1週間ほど続きますので是非お立ち寄りください。



去年の文化祭の様子



城山庵では随時見学、相談を受け付けています。お気軽にお問合せ下さい。

管理者 清松 美雪 TEL:0940-33-8966

带状疱疹ワクチン

带状疱疹ワクチンは **2025 年 4 月**から国による定期接種が開始されました。
今回はそのワクチンの特徴についてです。



● 乾燥弱毒性水痘ワクチン(生ワクチン)

このワクチンの一番の特徴は副反応が少ない点です。

接種部位の発赤や痛み、腫れが多少あるくらいで全身症状はほとんどありません。

その一方で年齢層別予防効果は、60～69 歳は 64%、80 歳以上になると 18%まで低下します。

● シングリックス注(不活化ワクチン)

このワクチンの一番の特徴は発症予防効果が非常に高いことです。

年齢層別予防効果は、60～69 歳で 97.4%、80 歳以上でも 91.4%です。

一方で副反応は、生ワクチンと比較して頻度が高く、倦怠感や筋肉痛、発熱、頭痛などの全身症状も報告されています。

定期接種による公費負担を受けられるのは、**今年度に対象年齢になられる方、ないしはなられた方に限られます。**

お住まいの自治体によっては、接種費用の一部を助成している場合があります。

詳しくは、お住まいの市町村のホームページや窓口でご確認ください。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

～ 赤間病院からのお知らせ ①～

11/28(金)

赤間病院前にキッチンカーがくるよ



メニューは

- ハンバーガー 900 円
- チーズバーガー 1000 円
- フライドポテトセットで 350 円
- フライドポテト単品 400 円
- サンドとフライドポテトのランチボックス 800 円
(サンドは自家製チリミートサンドになります)

43's Burger

販売時間: 10:00～14:00
※売り切れ次第終了!



11/28(金)

赤間病院前にキッチンカーがくるよ



からあげ 鶏もも 1000 円
からあげ 鶏もも 1000 円
TEL: 080-5206-9188(万葉)

販売時間: 10:00～14:00
※売り切れ次第終了!
※左記の電話番号へ事前予約 OK です!

～料金・接種日時について～

【インフルエンザ】

- 接種開始日: 10 月 1 日(水) ※予約制
- 接種時間: 14:00～16:00
(月曜日～土曜日 ※木・日・祝日除く)
- 費用: 65 歳以上(公費)の方 1,400 円
65 歳未満の方 4,790 円

※予防接種費用免除につきましては、地域ごとに異なります。
お住まいの市町村のホームページ等でご確認ください。

【新型コロナウイルスワクチン】

- 接種開始日: 10 月 1 日(水) ※予約制
- 接種時間: 14:00～16:00
(月曜日～土曜日 ※木・日・祝日除く)
- 費用: 65 歳以上(公費)の方 7,800 円
65 歳未満の方 15,884 円

※接種日当日に、65 歳以上の方、60 歳以上 65 歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳 1 級の方は、公費対象(接種時に、身体障害者手帳の提示が必要)

☆ご予約・お問合せは

医療法人光洋会 赤間病院

TEL(0940)32-2206

(予約受付時間)午前 9 時～午後 5 時(日・祝日は休み)



“釣川クリーン作戦”に職員も参加しました

10月5日（日）、地域の環境保全活動「釣川クリーン作戦」に当院、及び関連施設の職員も参加しました。

前日の大雨でかなり蒸し暑い日となりましたが、釣川周辺を歩きながらペットボトルや空き缶拾いなど、地域の方々と一緒に汗をながしました。



“ヴァイオリンとオーボエの二重奏”

10月4日（土）、コロナの影響で中止が続いていたロビーコンサートが、5年ぶりに開催されました。

ヴァイオリンの佐伯壮一郎さんとオーボエの南 菜津稀さんによる美しいアンサンブルがロビーを包み、会場は温かい雰囲気になりました。



～赤間病院からのお知らせ ②～

「デイケア作品展」を開催します ※展示期間：11/1（土）～11/30（日）

普段デイケアをご利用時に、手先のリハビリを兼ねた趣味活動として様々な取り組みを行っており、今回利用者様の作品を是非多くの方に見て頂きたいと思い、作品展を開催することとなりました。

日頃の皆様の取り組みを是非ご覧ください。



医療法人光洋会 赤間病院 TEL(0940) 32-2206

- ★診療科目 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 糖尿病内科 内 科 心療内科 放射線科
リハビリテーション科
- ★診療時間 月曜～土曜 午前9時～12時 午後1時～5時（日祝日は休診） 当院は敷地内禁煙です
- ★受付時間 午前8時40分～11時30分 午後1時～4時45分

※急患の方は、夜間や日祝日も受け付けいたします。どうぞ、お電話のうえご来院ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	呼吸器内科	吉井 千春	城戸 優光	大平 秀典	吉井 千春	木戸川 萌
	循環器内科	三宅 陽	三宅 陽	三宅 陽		三宅 陽 (1・2・3・5週)
	消化器内科	松永 高志 竹山 泰守	松元 慶亮	松永 高志		阿 部 玲(1週) 中嶋 美香(3週) 仁田 雄 智(4週) 松元 慶亮(5週)
	糖尿病内科	高橋 弘幸			高橋 弘幸	高橋 弘幸 (4週)
	内 科	浦野 久	○	○	○	○
	心療内科	末松 孝文 (心療内科)【予約制】				
午後	浦野 久 [内科・循環器内科]	清水 少一 [内科]	松元 慶亮 [内科・消化器内科]	高橋 弘幸 (内科・循環器内科) 早麻 敬斗 (心療内科)【予約制】 2時～5時	中西 信仁 [循環器内科]	三宅 陽(1・3・5週) 松永 高志(2・4週)

○印は当日の診療科担当医師で行ないます。

ピンク色は女性医師です。
消化器内科の土曜日（第1週）の担当医は、ホームページにてご確認ください。

地域医療連携室 TEL(0940) 32-2304
居宅介護支援センターTEL(0940) 32-5224
デイケアセンター TEL(0940) 38-0590
訪問看護ステーション TEL(0940) 32-3600
吉武・赤間・赤間西
地域包括支援センターTEL(0940) 32-2235
赤間病院介護医療院 TEL(0940) 39-3870

《関連施設》

城山庵 TEL(0940) 33-8966
城山之荘 TEL(0940) 36-9004

