

- 《理念》・健康を守る様々な活動を通して地域の方々に必要とされ、信頼感を得て社会貢献することの出来る病院を目指します。
- ・予防医療から慢性期医療、介護、福祉に至るまで、切れ目のないサービスを提供し、地域包括ケアの実現に努めます。



《頑張れホークス！勝負の8月（PayPay ドーム福岡） 撮影：三宅 陽》

高齢者の住宅内の事故

今月は、「高齢者の住宅内の事故」についてご紹介します。

独立行政法人国民生活センターによると、医療機関ネットワークへ報告された平成 22 年 12 月から平成 24 年 12 月末までの 20 歳以上の事故件数は 1,631 件、そのうち 65 歳以上の事故は 669 件で全体の約 4 割、なかでも、住宅内で起こった事故は 516 件と 77.1%を占めます。住宅内の事故のうち、居室が 45.0%、次いで階段が 18.7%、さらに台所・食堂(17.0%)、玄関(5.2%)、洗面所(2.9%)・・・と続きます。原因として最も多かったのは転落 157 件で、住宅内事故全体の 30.4%を占め、次いで転倒の 114 件が 22.1%となっています。

転落、転倒事故の怪我の内容としては、擦り傷や打撲が最も多く、骨折も次いで多く見られます。骨折の場合は重症となりやすく、屋根やはしご、脚立などの高いところからの転落では死亡事故もみられます。

高齢者で事故の重症度が高くなる要因としては、筋力やバランス能力、身体の柔軟性が低下しているため、踏ん張ることや壁や手すりで身体を支えること、倒れかけた姿勢を立て直すこと、寄りかかりながら静かに座り込むこと、上手くしゃがみ込んで転倒の際の衝撃のダメージを少なくすることなどが難しくなるようです。

加齢に伴ってバランス能力が低下しているという自覚が乏しいと、「これぐらいならできるだろう」と自分の対処できる能力以上のことを行い、事故につながってしまいます。無理な体勢をとることは避け、一つずつの動作を安全に行うことを考えましょう。

《健康長寿ネットより》

熱中症とは？？

暑い環境に体が適応できず体温の調整がうまくいかなくなる、汗をたくさんかくことで、体内の水分や塩分バランスが崩れることが原因となります。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび



- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り

病状がすすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感



- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

☆高齢者は特に、自覚症状がない場合もあるため注意が必要です！

☆日中や屋外だけではなく、夜間や屋内でも熱中症は発生します！

対策・予防



☆喉が渴いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

コップ約6杯（1.2リットル/日）水分摂取が理想です。

☆暑さ対策のためのおすすめの飲み物・食材…経口補水液、スポーツドリンク、冷たいお味噌汁、梅干し、酢、レモン、バナナ、オクラ、スイカ、豚肉など

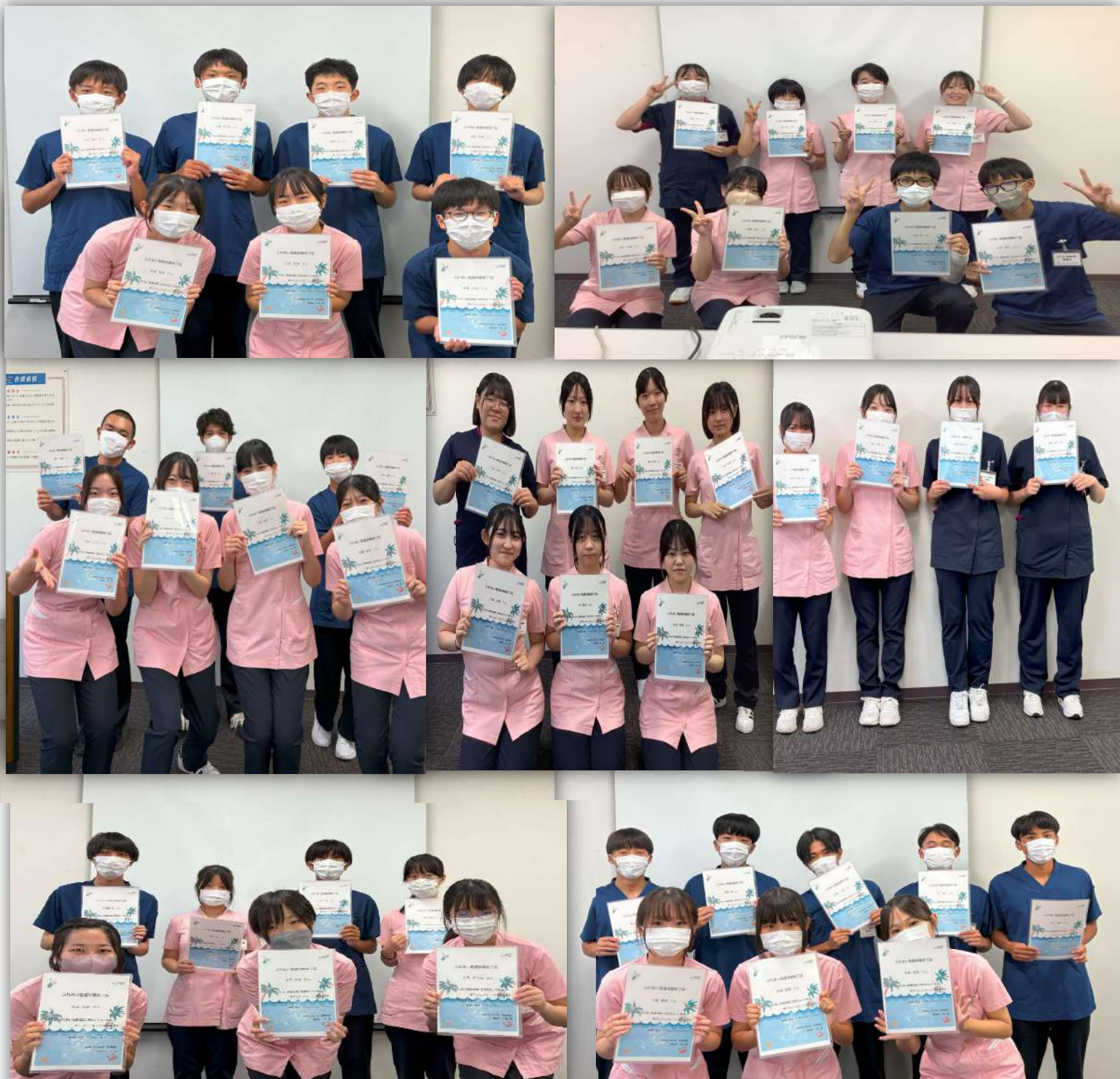
※ただし、水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

☆外出の際、日傘や帽子を着用する、日陰を利用するなど直射日光を避けましょう。

☆暑くなったら、体を冷やしましょう。（頭、おでこ、首、脇など）

☆エアコン、扇風機など活用しましょう。

☆十分な睡眠と食事を心がけましょう。



～体験後の生徒さんの感想～

宗像高校/東海大学付属福岡高校/広陵高校/敬愛高校の皆さん

- ・命を守る仕事は「格好いい」と思いました。
- ・実際に患者さんの手を洗わせてもらったり、心臓の音を聞いたり、配膳の手伝いをしたり貴重な経験ができました。
- ・看護師さんは細かいところまで気配りをされていた。今回の体験を通して、やりがいのある仕事、看護師になりたいと思いました。
- ・患者さん、人生の先輩からの言葉にとっても響くものがありました。自分のやりたいことを「やりたい」と言える人になりたいと思いました。
- ・利用者さんの笑顔がとても素晴らしかった。あの笑顔のためなら頑張れる気がしました。素晴らしい仕事だと思いました。
- ・ユニフォームをきて体験できたことで、看護師に一步近づけた気がして嬉しかったです。

医療を目指すきっかけに！

7月9日～31日まで、県内9校の高校生80名が当院で「ふれあい看護体験」を行いました。
今回の看護体験は当院初の試みで、高校生に医療職とはどんなものか興味を持ってもらい、将来の進路の一つとして考えていただくイベントとして開催しました。



全体ガイダンスのあと、高校生は各病棟と在宅部の見学を行ったり、実際に業務を体験したりしました。

ふれあい看護体験

「ふれあい看護体験」とは、公益社団法人福岡県看護協会が主催する事業のひとつで、福岡県の高校生を対象に、保健医療施設で看護業務を体験するものです。

CT 装置更新しました

2025 年 3 月下旬に CT 装置更新しました。

今回の装置は 80 列マルチスライスで AI 活用技術搭載です。これにより撮影時間や被ばく量はほぼ半減され患者さんへの撮影時の負担が軽減されます。

画像処理時間も以前の装置と比べ約 8 倍速くなりましたので検査終了から診察までの待ち時間が短縮されます。



出張健康講座では「家庭での急変時対応」・「健康寿命を延ばす食生活」や「転倒予防のコツ」が人気講座です！

当院では、地域の健康づくりや介護予防に役立ててもらおうと、職員が地域に出向く「出張健康講座」を公民館などでおこなっています。講座では専門の職員が、ご家庭ですぐに実践できる内容を講演したり参加者の方と一緒に体を動かしたりしています。

お問合せは、赤間病院（[TEL：32-2206](tel:32-2206)）企画課まで



おもちゃの AED を活用しながら AED の使い方をまなびます！

健康寿命を延ばす食生活では調理法などを学んだりもできます！

みんなで、
楽しく体操！



脱水予防!

高齢者の水分補給は何かいい？

脱水の原因は！

- ・高齢者の体内の水分量は、若い頃よりも減っている。
- ・のどの渇きを感じにくくなる。
- ・トイレに行くのが大変と水分を摂りたがらない。



水分補給の方法は、どうすればいいの？

水分補給は、**こまめに、少しずつ、タイミングを決めて習慣化！**にしましょう。

高齢者の1日に必要な水分量は、体重1Kgあたり30mlが目安です。

例えば、体重50kgの高齢者の場合は、1日1500ml。

※ただし、個人差があるため、状態に合わせて調整しましょう！

では、何を飲む？



訪問看護 田中 英子

日常生活
軽い運動時

ミネラル入りむぎ茶
水

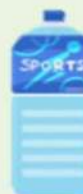


風邪をひいた時の
手軽な栄養補給

スポーツドリンク

飲みすぎると
糖尿病のリスク

糖分 多 塩分 少



下痢、嘔吐、発熱時
脱水症状の時

経口補水液

飲みすぎると
塩分の過剰摂取

糖分 少 塩分 多



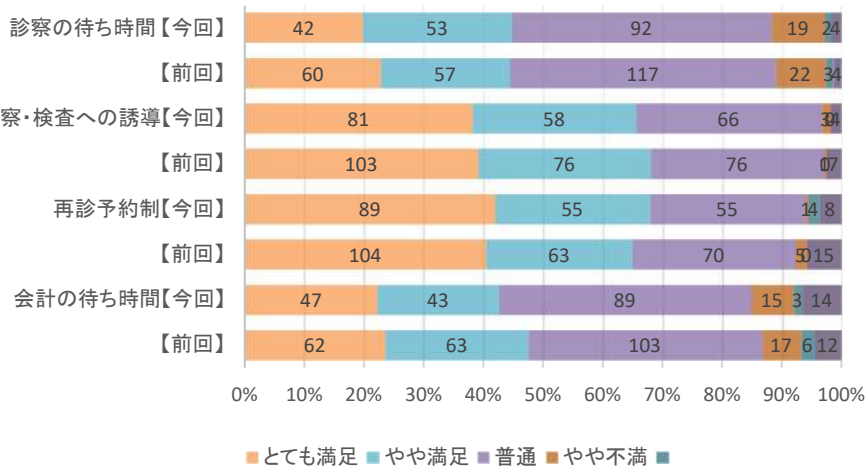
患者満足度調査結果報告



当院では、4月に外来患者様を対象に満足度調査を実施しました。ご協力いただいた皆様にお礼を申し上げます。
今回の調査を通じて、いただいた評価、お叱りや励ましを全職員で共有し、より良い病院づくりに取り組んでまいります。

- 対象者：外来患者の皆様
- 調査期間：2024年4月7日～4月12日
- 調査方法：外来受付時にアンケート用紙を配布
- 回答者数：212名

1 診察の流れについて満足していますか

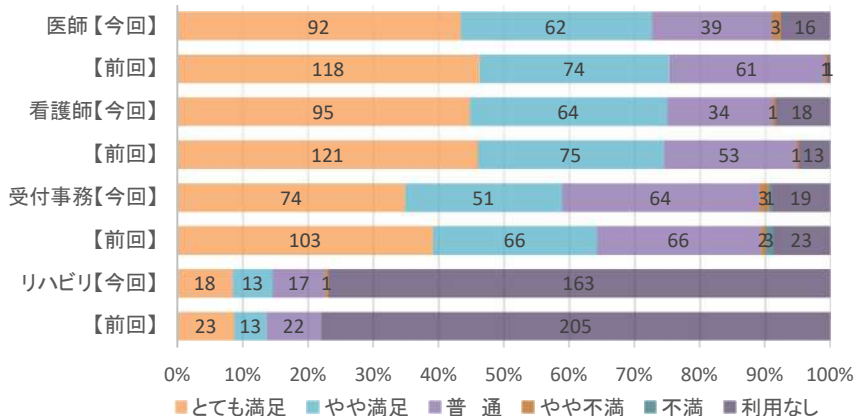


患者様の声

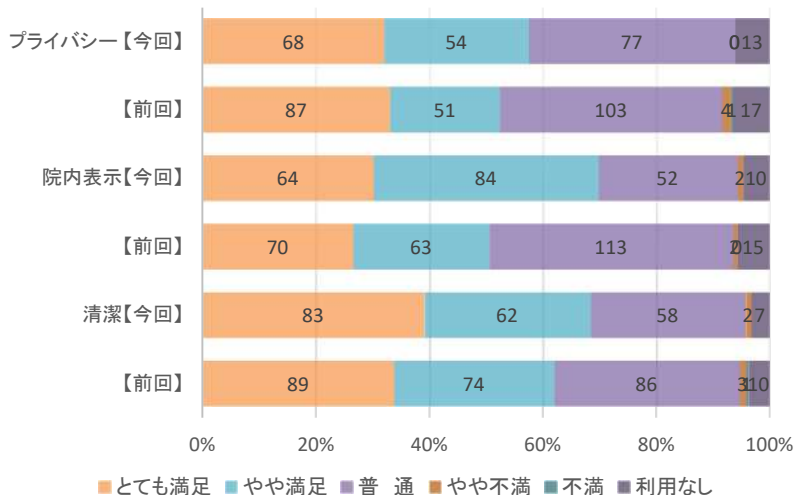
- ▲ カウンターの下にバックなどの置き場を設置してください。
- ▲ 予約できたと思ったら予約できていないことがあった。確実に予約をできるように連携をとってほしい。
- ▲ 予約時間がきても1時間以上待たされた。会計を一人でしているので時間がかかるのでは。
- 初めての場所で少し緊張していたがスムーズで皆さん丁寧でしたので安心して診断を終えました。

2 職員の説明や対応に満足していますか

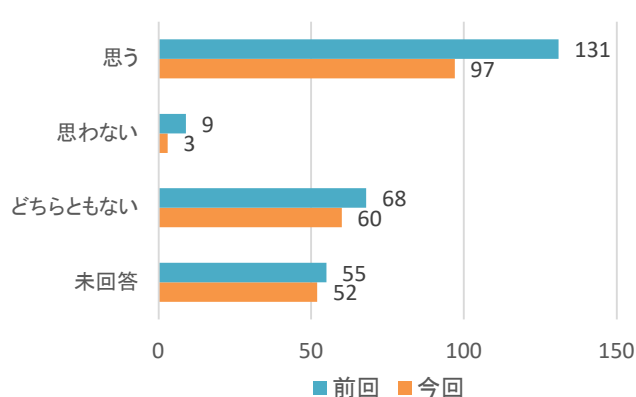
- ▲ めずらしく受付であいさつされるとしたらアンケート記入だろうか。日頃、受付は受答えが冷たいと言うか仲間内で私語が多いと感じる。
- これからも夫婦二人、よろしくお願いいたします。
- 看護師は皆さん感じが良いと思います。
- デイや診療や入院までいろいろとお世話になっております。



3 院内の環境について



4 赤間病院を紹介したいですか



お知らせ

お盆期間中の外来診療

8月	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
	休診	診療	診療	休診	診療	診療

上記の期間以外は、通常通り月曜～土曜まで診療いたします。（日曜・祝日は休診）
急患の方は、休診中も受け付けますのでどうぞ、お電話のうえご来院ください。

赤間病院 TEL(0940) 32-2206

※夜間・日曜・祝日等におけるコロナの検査は対応できません。

第230回 いきいき会
体力維持に努めましょう /
～呼吸法と運動～

参加無料

・息切れを軽減させるコツとは？
・体力維持のための有効で継続できる運動とは？
・体力維持のために日頃から心掛けておく大切なことは？
→当日、会場ですっかりお伝えします。

皆様方のご来場を心よりお待ちしております。

2025年9月3日（水）
時間 11:00～11:30
会場 赤間病院 1階リハビリ室
講師 リハビリテーション科 理学療法士

お問い合わせは 宗像市石丸1-6-7
赤間病院 ☎0940-32-2206（代） HOT委員会

8/29(金)
赤間病院前にキッチンカーがくるよ

からあげ お品書き

からあげ 1パック 700円
辛辛唐揚げ 1パック 600円
ステーキステーキ 1パック 600円
唐揚げ南蛮 1パック 600円
ささみ 1パック 600円
オレインコチン 1パック 600円
揚げパン 1本 300円
果汁販売本舗 1パック 300円
ごも子 1パック 300円

からあげ焼&修(アット)利ム
TEL: 080-5206-9188(万東)

販売時間: 10:00～14:00
※売り切れ次第終了!
※左記の番号番号へ事前予約OKです!

8/29(金)
赤間病院前にキッチンカーがくるよ

からあげ MENU

からあげ 1パック 700円
辛辛唐揚げ 1パック 600円
ステーキステーキ 1パック 600円
唐揚げ南蛮 1パック 600円
ささみ 1パック 600円
オレインコチン 1パック 600円
揚げパン 1本 300円
果汁販売本舗 1パック 300円
ごも子 1パック 300円

Merry
Instagram: _merry.2024

販売時間: 10:00～14:00
※売り切れ次第終了!



医療法人光洋会 赤間病院 TEL(0940) 32-2206

- ★診療科目 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 糖尿病内科 内 科 心療内科 放射線科
リハビリテーション科
- ★診療時間 月曜～土曜 午前9時～12時 午後1時～5時（日祝日は休診） 当院は敷地内禁煙です
- ★受付時間 午前8時40分～11時30分 午後1時～5時
- ※急患の方は、夜間や日祝日も受け付けいたします。どうぞ、お電話のうえご来院ください。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	呼吸器内科		吉井 千春	城戸 優光	木戸川 萌	吉井 千春	大平 秀典
	循環器内科	三宅 陽		三宅 陽	三宅 陽		三宅 陽 (1・2・3・5週)
	消化器内科		松永 高志 竹山 泰守	松元 慶亮	松永 高志		利 銘(1週) 中崎 美香(3週) 仁田 智紀(4週) 松元 慶亮(5週)
	糖尿病内科	高橋 弘幸				高橋 弘幸	高橋 弘幸 (4週)
	内 科	浦野 久	○	○	○	○	○
	心療内科		末松 孝文 (心療内科)【予約制】				
午後			清水 少一 (内科)		高橋 弘幸 (内科・糖尿病内科) 若松 佳代 (心臓血管外科) 3時～5時		
	浦野 久 (内科・循環器内科)	吉井 千春 (呼吸器 13:30～14:30) 予約のみ	松元 慶亮 (内科・消化器内科)		中西 信仁 (循環器内科)	三宅 陽(1・3・5週) 松永 高志(2・4週)	

○印は当日の診療科担当医師で行ないます。
ピンク色は女性医師です。

地域医療連携室 TEL(0940) 32-2304
居宅介護支援センター TEL(0940) 32-5224
デイケアセンター TEL(0940) 38-0590
訪問看護ステーション TEL(0940) 32-3600
吉武・赤間・赤間西
地域包括支援センター TEL(0940) 32-2235
赤間病院介護医療院 TEL(0940) 39-3870

《関連施設》
城山庵 TEL(0940) 33-8966
城山之荘 TEL(0940) 36-9004

