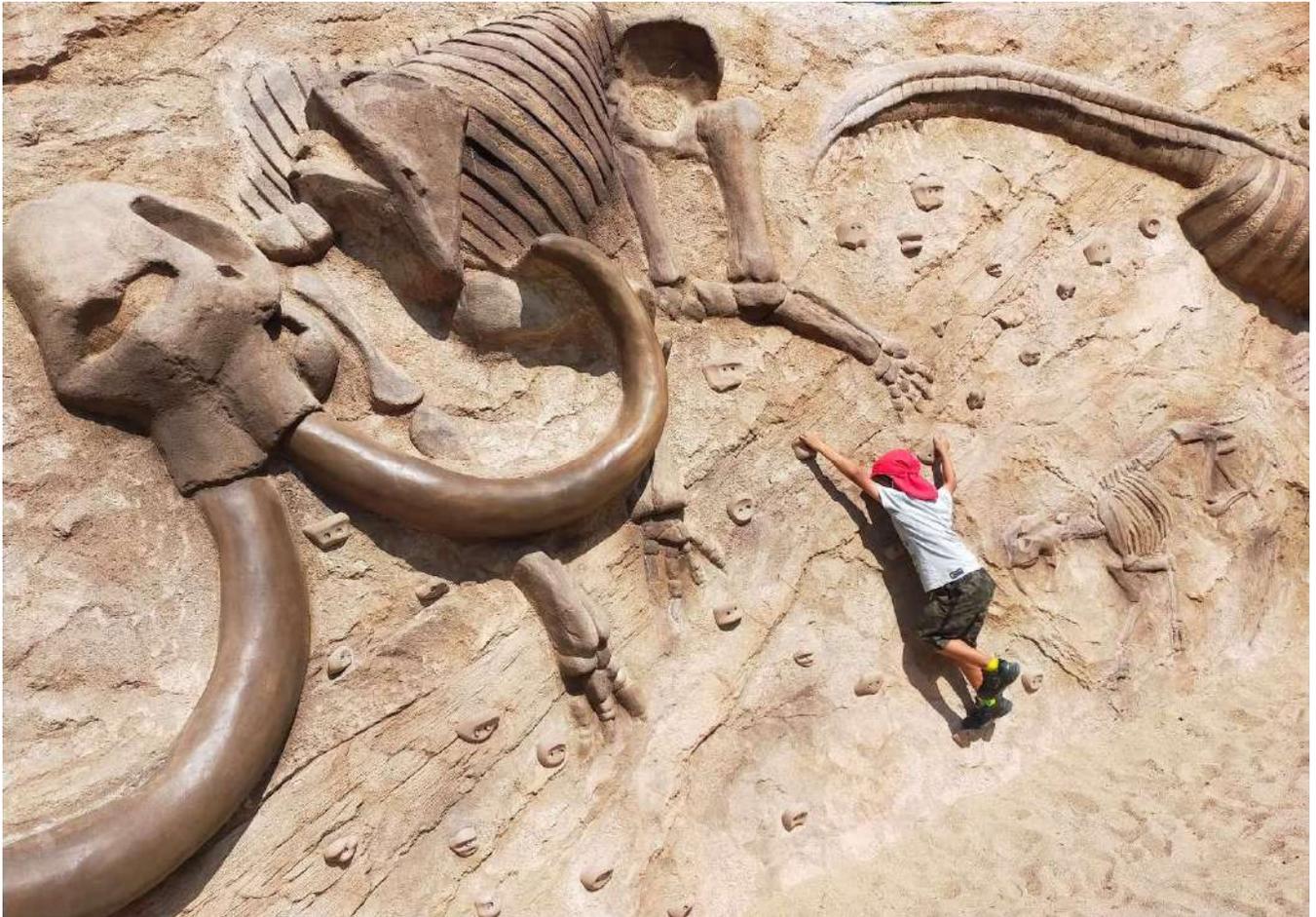




こうよう

- 《理念》
- ・健康を守る様々な活動を通して地域の方々に必要とされ、信頼感を得て社会貢献することの出来る病院を目指します。
 - ・予防医療から慢性期医療、介護、福祉に至るまで、切れ目のないサービスを提供し、地域包括ケアの実現に努めます。



《化石の谷の大冒険（北九州市立響灘緑地） 撮影：植田 広子（企画課）》



運動機能向上の目的



運動器とは、人の身体を動かすために働いている組織で、脳、脊髄、末梢神経、筋肉、関節、骨、軟骨、椎間板のことを指します。運動器の各組織は連動した動きによって働いており、何かひとつの組織が欠けただけでも身体を上手く動かすことができなくなり、歩行や日常生活活動に支障をきたすようになります。

高齢者の運動機能の低下は、日常生活の質の低下を招きます。運動機能の向上を図ることは、身体活動量を増やし、活動的な生活を送ることを促します。そのため、家事を行うことや、清掃活動やボランティア活動、趣味などに取り組むことで、社会的な役割を担うことや精神的にも充実した日常生活を送ることにつながり、日常生活の質を高めることができます。

社会的にも精神的にも満たされた毎日を送ることは、さらなる活動の向上を促し、運動器の疾患や精神的な落ち込みの予防にもつながります。元気で生活できる期間（健康寿命）を伸ばすためにも、運動機能の向上を高めていきましょう。

認知症対応型通所介護 つたがたけ をご紹介いたします



赤間病院に併設されていて
石丸交差点から見えるカラフルな手作り看板が目印です。



つたがたけではそれぞれ利用者様に合わせ、機能訓練を行っています。壁面製作や園芸をすることで季節を感じたり、手先を使うリハビリや脳トレーニングになっていたりと楽しみながら体の機能を維持する工夫をしています。

一日でも長く元気に自宅で暮らしていただけるよう支援させていただきます。



☆一日無料体験おこなっています(食事代 580 円)お気軽にお問い合わせください！

つたがたけ 管理者:清松美雪 連絡先:0940-32-2261

検査科だより

N-NOSE (線虫によるがん検査) を知っていますか？

N-NOSE 検査とは、機械で検知できないわずかな**がんの匂い**を高精度に嗅ぎわかる**線虫の特性**を利用したがん検診です。

N-NOSE は、**がんのリスク**を評価する検査です。

少量の尿で検査を行う事ができます。

15種類のがんのリスクを調べることができます。

N-NOSE の特徴



発見が難しいとされてきた、Stage0、I の早期がんにも高い感度が示されているので**早期がん発見**のためのスクリーニング検査として活用できます。

当院では、健診・人間ドックのオプション検査として行っています。

☆お申し込みやお問合せは…

☎健診専用電話 (0940) 32-2339

〈電話受付時間〉9時～17時(日・祝日は休み)

✉健診専用メール kenshin@akama-hp.or.jp

健診・ドック QR→



熱中症対策はしてありますか？



今年もまた暑い夏がやってきました。

熱中症になる人は年々増えています。しかも、熱中症で亡くなっている人の8割以上を65歳以上の高齢者が占めており、高齢になるほど深刻になりやすいのが特徴です。

〈なぜ高齢者がなりやすいのか〉

- ・暑いと感じにくくなり、体温調整が難しくなる
- ・体内の水分量が減少している。
- ・のどの渇きを感じにくくなる。

〈主な症状〉

- ・だるさ、めまい、立ちくらみ、吐き気、筋肉痛など・・・

※重症になると意識障害が起こります。



〈熱中症が疑われる時の応急処置〉

- ・涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす。(首・脇の下・太ももの付け根を冷やす)
- ・自力で水分をとれる場合は、水(スポーツ飲料等)を飲みましょう。

※症状が良くならない場合は医療機関を受診しましょう



予防法ができているかチェックしましょう

<input type="checkbox"/> エアコン・扇風機を上手に使用している	<input type="checkbox"/> 部屋の室温を測っている	<input type="checkbox"/> 部屋の風通しを良くしている	<input type="checkbox"/> 必要に応じてマスクをはずしている	<input type="checkbox"/> こまめに水分補給をしている
<input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やす	<input type="checkbox"/> 暑い時は無理をしない	<input type="checkbox"/> 涼しい服装をしている 外出時には日傘、帽子	<input type="checkbox"/> 涼しい場所・施設を利用する	<input type="checkbox"/> 緊急時・困った時の連絡先を確認している

チェック!

新任の外来医師をご紹介します



消化器内科医師

樋口 徹

診療日：土曜日(2週)
出身大学：兵庫医科大学
医局：佐賀大学
専門領域：消化管
趣味：ランニング



どうぞ、よろしくお願いいたします。 香月事務部長 就任のご挨拶



6月1日に赤間病院の事務部長に就任しました香月 一仁と申します。出身は北九州市で転勤族であったため転々としましたが、7年前に宗像地区に定住しました。

この度、地域になくってはならない医療機関である赤間病院の一員として働く機会を与えていただき、大変嬉しく思っております。

1日も早く病院、地域に貢献できるように奮励努力して参りますので、よろしくお願いいたします。



出張健康講座

当院では、地域の健康づくりや介護予防に役立ててもらおうと、職員が地域に出向く、「出張健康講座」を公民館等でおこなっています。

講座では専門の職員が、ご家庭ですぐに実践できる内容を無料で講演しています。

5月24日
「デイケアと認知症デイに違い」



音楽に合わせて
楽しく運動！

5月30日
「転倒予防のコツ」



ご家庭ですぐに実
践できる運動！

写真を見ながら
楽しくクイズ！

出張健康講座のお問い合わせは
赤間病院 (Tel 3 2 - 2 2 0 6) 企画課まで



医療法人光洋会 **赤間病院** TEL (0940) 3 2 - 2 2 0 6

- ★診療科目 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 糖尿病内科 内 科 心療内科 放射線科
リハビリテーション科
 - ★診療時間 月曜～土曜 午前9時～12時 午後1時～5時 (日祝日は休診) 当院は敷地内禁煙です
 - ★受付時間 午前8時40分～11時30分 午後1時～5時
- ※急患の方は、夜間や日祝日も受け付けいたします。どうぞ、お電話のうえご来院ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	呼吸器内科	吉井 千春	吉井 千春	城戸 優光	千葉 要祐	吉井 千春
	循環器内科	三宅 陽 浦野 久(2・4週)		三宅 陽	三宅 陽	三宅 陽 (1・2・3・5週)
	消化器内科		松永 高志 竹山 泰守	松元 慶亮	松永 高志	中崎 典香 (1・3・5週) 樋口 徹(2週) 仁田 智紀(4週)
	糖尿病内科	高橋 弘幸				高橋 弘幸 (4週)
	内 科	○	○	○	○	○
心療内科 不整脈・ペー		末松 孝文 (心療内科) 【予約制】		安部 治彦 (不整脈・ペースメー カ外来)【予約制】		
午後	浦野 久 (内科・循環器内科)	岩永 大 (内科)	松元 慶亮 (内科・消化器内科)	高橋 弘幸 (内科・糖尿病内科) 寺谷 裕充 (心臓血管外科 2時～5時)	黒木 堯宏 (内科・循環器内科)	三宅 陽 (1・5週) 吉井 千春(3週) 松永 高志(2・4週)

○印は当日の診療科担当医師で行ないます。
ピンク色は女性医師です。

- 地域医療連携室 TEL (0940) 32-2304
- 居宅介護支援センター TEL (0940) 32-5224
- デイケアセンター TEL (0940) 38-0590
- 訪問看護ステーション TEL (0940) 32-3600
- 吉武・赤間・赤間西
地域包括支援センター TEL (0940) 32-2235
- 《関連施設》
- 城山庵 TEL (0940) 33-8966
- つたがたけ TEL (0940) 32-2261
- 城山之荘 TEL (0940) 36-9004

