



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人光洋会

赤間病院

広報誌 No.288

# こうよう

2023年

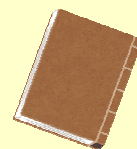
5月

- 《理念》
- ・健康を守る様々な活動を通して地域の方々に必要とされ、信頼感を得て社会貢献することの出来る病院を目指します。
  - ・予防医療から慢性期医療、介護、福祉に至るまで、切れ目のないサービスを提供し、地域包括ケアの実現に努めます。



《新緑に囲まれた御池（くじゅう 大船山）撮影：三宅 陽》

## 「養生訓」から学ぶ長寿の知恵



養生訓とは、江戸時代を生きた儒学者であり医者でもある貝原益軒(かいばら えきけん)によって、健康で長生きするためのエッセンスが書かれた書物です。

貝原益軒は83歳の時に、養生訓を書いたといわれています。江戸時代の人々の平均寿命は40歳を下回っていましたが、その時代に、貝原益軒は85歳まで生きました。最期まで認知症や寝たきりになることなく生涯を全うした、まさに健康長寿を体現した人物です。

貝原益軒は養生訓の中で「自分の身体は自分だけのものではなく、父母が授けてくれ、自分の子へと残すものであるため、不摂生をして身体を傷めつけることはしてはいけません。養生を学び、健康を保つことが大切である。欲のままに生活するのではなく、生まれてきたことに感謝をし、日々慎ましやかに楽しく生活することが長生きにつながる。」とあります。

授かった命、身体を欲のままに傷めつけるようなことはせず、定められた寿命を受け入れて全うするように、控えめに穏やかに、自分なりの楽しみを持って生活することが大切という精神が基本となっています。

## 5月にかかりやすい感染症とは!?



5月の病気として5月病がありますが、それ以外にも5月に多い病気はあります。特に感染症には、注意が必要です。5月に注意して欲しい感染症としては、以下のようなものがあります。

### 1. 溶連菌感染症

のどの痛みや発熱などが特徴。合併症を防ぐ為には早期の治療が必要です。

### 2. 咽頭結膜熱

のどの痛みや発熱、結膜炎などが特徴。飛沫感染や接触感染するので、手洗いやマスク着用が予防に有効です。

### 3. 手足口病

手や足、口の中に水ぶくれや発疹が出来る。高熱やけいれんなどの重症化もあるので、注意が必要です。

### 4. ロタウイルス感染症

下痢や嘔吐、発熱などが特徴。乳幼児に多くみられる。脱水症状を防ぐ為には、水分補給が大切です。

これらの感染症は、免疫力が低下したり、人ごみに出かけたりすることで、感染しやすくなります。5月は気温や温度の変化も大きいので、体調管理に気を付けましょう。

2病棟 副看護師長 宮崎 美枝

## 薬剤科だより

### 正しい目薬の使い方

花粉症やドライアイなど目の病気と目薬をさす機会は案外多いと思いますが、皆さんは正しく目薬を使っていますか？正しく使われていないと治療効果に大きく差が出ることもあります。

そこで今回は目薬の正しい使い方をご説明します。

#### <目薬の正しい使い方>

①最初に手をきれいに洗いましょう



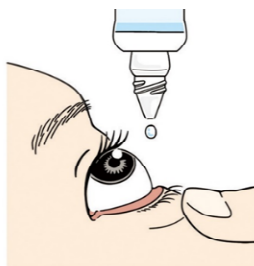
③点眼後は目をパチパチせずまぶたを閉じ、あふれた液を軽く拭き取って下さい

パチパチするとそれがポンプのような働きをして薬を鼻の方へ流してしまいます



②下まぶたを軽く引き1滴を確実に点眼します

1滴で充分です  
それ以上はあふれ出てしまいます  
容器の先が眼球やまつ毛、まぶたに触れないようにしましょう



④そのまましばらく(1分~5分)まぶたを閉じるか、目頭のやや鼻よりを指先で軽く押さえます

目薬が目にいきたるのを待ちましょう



目薬の汚染につながります

2種類以上の点眼液を使用する場合は、5分以上の間隔をあげましょう。



## 知って安心！『介護タクシー』

介護タクシーについてご存じですか？  
普通の車には一人で乗り込めなくなった。車いすのまま送迎してほしい…。  
そのようなご希望がある場合、介護タクシーが利用できます。  
今回は介護保険を利用した介護タクシーの利用についてご紹介いたします。

### ●対象となる方

- ・介護保険の認定が**要介護1以上**の方
- ・ケアプランに**通院乗降介助**のサービスと**頻度**が位置付けられている方

### ●利用できる範囲

- ・定期の病院受診。医師の指示がある場合の緊急の病院受診。
- ・役所での手続き。選挙。眼鏡や補聴器の調整。銀行手続き。予防接種等

### ●料金

- ・介護保険の1割負担の方で99円+タクシー料金(片道)

タクシー料金は介護保険範囲外であることにご留意ください。

\*尚介護保険を利用しない自費での介護タクシー利用の場合は、上記の対象、利用できる範囲に制限はありません。

介護対応について利用可能な社会資源を活用して、在宅生活をできるだけ円滑に過ごせるように支援いたします。





赤間病院居宅介護支援センター  
ケアマネジャー 高野 寛朗 TEL (0940) 32-5224



## 新しい常勤の呼吸器内科医師をご紹介します！

4月から、当院の常勤医師として着任しましたので、ご紹介いたします。




外来診療日	月曜・火曜・金曜日の午前	第3週の土曜午後
出身大学	札幌医科大学	
医局	産業医科大学呼吸器内科	
専門領域	慢性閉塞性肺疾患、喘息、呼吸器感染症	
趣味	猫 	韓国語学習 


呼吸器内科 よしい 吉井 ちはる 千春医師 <医学博士、呼吸器学会指導医、呼吸器内視鏡学会指導医、  
内科学会認定医、アメリカ胸部医師会（フェロー）>


# 外来からのお知らせ


★4月からの新任の外来医師をご紹介します


①診療日 ②出身大学 ③医局 ④専門領域 ⑤趣味





①木曜日 (14時～17時)  
**心臓血管外科** ②福岡大学  
**寺谷 裕充** ③福岡大学心臓血管外科  
 ④心臓血管外科一般  
 ⑤音楽鑑賞 




①金曜日 (13時～17時)  
**循環器内科** ②産業医科大学  
**黒木 堯宏** ③産業医科大学第二内科  
 ④循環器疾患  
 ⑤釣り 



①土曜日 (1週)  
**呼吸器内科** ②産業医科大学  
**磯嶋 佑** ③産業医科大学呼吸器内科  
 ④呼吸器疾患  
 ⑤音楽鑑賞 



①土曜日 (4週)  
**呼吸器内科** ②産業医科大学  
**東 泰幸** ③産業医科大学呼吸器内科  
 ④呼吸器疾患  
 ⑤筋トレ、旅行 

健診専用 LINE  
 公式アカウント開設しました!

LINE から健診のお問い合わせ  
 ができるようになりました!




お友達登録方法



医療法人光洋会 **赤間病院** TEL (0940) **32-2206**

★診療科目 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 糖尿病内科 内科 心療内科 放射線科

リハビリテーション科

★診療時間 月曜～土曜 午前9時～12時 午後1時～5時 (日祝日は休診)  当院は敷地内禁煙です

★受付時間 午前8時40分～11時30分 午後1時～5時

※急患の方は、夜間や日祝日も受け付けいたします。どうぞ、お電話のうえご来院ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
呼吸器内科	吉井 千春	吉井 千春	城戸 優光	千葉 要祐	吉井 千春	磯嶋 佑(1週) 千葉 要祐(2週) 根本 一樹(3-5週) 東 泰幸(4週)
循環器内科	三宅 陽 浦野 久(2-4週)		三宅 陽	三宅 陽		三宅 陽 (1・2・3・5週)
消化器内科		松永 高志 竹山 泰守	松元 慶亮	松永 高志		中崎 美香 (1・3・5週)
糖尿病内科	高橋 弘幸				高橋 弘幸	高橋 弘幸 (4週)
内科	○	○	○	○	○	○
心療内科 不整脈・ペースメーカー		末松 孝文 (心療内科) 【予約制】		安部 治彦 (不整脈・ペースメーカー カ外来)		
午後	浦野 久 (内科・循環器内科)	岩永 大 (内科)	松元 慶亮 (内科・消化器内科)	高橋 弘幸 (内科・糖尿病内科) 寺谷 裕充 (心臓血管外科 2時～5時)	黒木 堯宏 (内科・循環器内科)	三宅 陽(1-5週) 吉井 千春(3週) 松永 高志(2-4週)

○印は当日の診療科担当医師で行ないます。  
 ピンク色は女性医師です。

地域医療連携室 TEL (0940) 32-2304  
 居宅介護支援センター TEL (0940) 32-5224  
 デイケアセンター TEL (0940) 38-0590  
 訪問看護ステーション TEL (0940) 32-3600  
 吉武・赤間・赤間西  
 地域包括支援センター TEL (0940) 32-2235  
 《関連施設》

城山庵 TEL (0940) 33-8966  
 つたがたけ TEL (0940) 32-2261  
 城山之荘 TEL (0940) 36-9004

