

# 大きなイビキは体の危険信号です！

## 睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

〔SASが引き起こす主な合併症〕



健康な人との比較 (米国の調査報告より)

当院では睡眠時無呼吸症候群の検査（簡易式無呼吸検査）を行っております。

### 《簡易型無呼吸検査について》

- ・睡眠中の呼吸の状態、血液中の酸素濃度などを同時に測定し無呼吸状態の有無を調べます。
- ・検査は、夜寝る前にお腹、指先、鼻にセンサーを付けて頂くだけなので、簡単に行うことができます。



### 〔主な症状〕

- ・習慣性の強いイビキ
- ・起床時の頭痛
- ・夜中に何度も目が覚める
- ・日中の眠気、倦怠感 等

以上のような症状がある方は、お気軽に外来スタッフまでご相談ください。

当院では、循環器・呼吸器の各専門医がSASだけではなく、合併する生活習慣病に対しても診断と治療を行うことが可能です。