

あなたの内臓脂肪量は大丈夫ですか！

内臓脂肪測定

《次の方に内臓脂肪測定をおすすめします》

- 40才以上の方
- 最近少し血圧が高くなった方
- メタボリックシンドロームと診断された方
- 中性脂肪値が高いと指摘された方
- 減量を指摘されても、なかなか始められない方 など

《肥満は2つのタイプがあります》



内臓脂肪型

男性に多い上半身が太る（リンゴ型）
内臓脂肪が多い。



皮下脂肪型

女性に多い下半身が太る（洋なし型）
皮下脂肪が多い。



《内臓脂肪は諸悪の根源》

当院では脂肪と皮下脂肪の面積を測定し画像で表す検査を行います。

脂肪には内臓脂肪と皮下脂肪の二つがあり、内臓脂肪の方が中性脂肪や血糖を上昇させ多くの病気につながると言われています。

メタボリックシンドロームとは動脈硬化、高血圧、脂質異常症、高血糖などが引き起こる多くの血管疾患を予防する為に作られた疾患概念です。

診断基準で最も重要なのが「腹囲（男性 85 cm以上、女性 90 cm以上）」です。

これは内臓脂肪の面積が 100 cm²以上を危険としています。

内臓脂肪測定では、より正確に内臓脂肪の数値を測定することができます。

CT 内臓脂肪測定検査の流れ

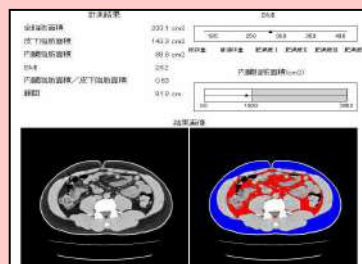
- ① CT撮影（※当院では腹部のCTを撮影するだけで内臓脂肪の測定が可能です。痛みはありません。）
おへその位置で2スライス撮影
所要時間およそ2～3分



- ② 解析
内臓脂肪測定ソフトにてデータ解析



- ③ 測定結果
数値、コメントを記載した用紙を郵送させていただきます。



CTだからできること！

- ① **精度がアップ**
CT装置で腹部の断層画像から内臓脂肪面積を測定することで、隠れ肥満の方でも精度の高い測定結果を得られます。
- ② **検査時間が早い**
臍を中心に1枚のみ撮影するので2～3分で検査を行えます。



《検査項目》	腹部CT撮影(内臓脂肪面積の測定)
《検査時間》	15分程度
《料 金》	3,300円(税込) 動脈硬化ドックとの併用時は 2,640円(税込)
《実 施 日》	月・火・水・木の午前中(祝日は休み) 土(第1・3・5週)の午前中(祝日は休み)
《お問い合わせ先》	医療法人光洋会 赤間病院 Tel.(0940)32-2339 (健診予約専門電話)

《2023年3月現在》