

2019年度 赤間病院 いきいき会

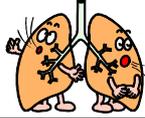
参加無料
事前申込不要

呼吸について、知りましょう！

どなたでも参加できます！

いきいき会は、呼吸器患者の皆様が快適な日常生活を過ごせるように専門の医療スタッフがチームを組み、セミナーやレクリエーション等を毎月開催しています。
当院を利用された事がない方も参加できます。また、参加はいつからでも自由、無料です。
呼吸器のご病気でお悩みの患者さまやそのご家族、ご興味のある方もどうぞお気軽にご参加ください。

●開催日時 毎月第1水曜日 午前11時30分～12時(開場11時)



【いきいき会の医療スタッフ】

城戸院長(呼吸器専門医)、看護師、理学療法士、薬剤師、栄養士 他

| | 開催日 | テーマ | 講師 | 場所 |
|-------|-------------------|--|-----------|----------------------|
| 第157回 | 2019年4月3日 |  いきいきお花見会 (中止の時は「昨年度を振りかえって」) | | 熊越池公園 (中止時は4階会議室) |
| 第158回 | 5月8日 | カラダと酸素  | フクダライフテック | 4階会議室 |
| 第159回 | 6月5日 | COPDの食事 ～苦しくない方法でたくさんごはんを食べるコツ～ | 栄養士 | 4階会議室 |
| 第160回 | 7月3日 | ちょっとお茶しましょう! ～気軽におしゃべりタイム～ | | 4階会議室 |
| 第161回 | 8月7日 | 呼吸器の検査について | 看護師 | 4階会議室 |
| 第162回 | 9月4日 午前11時15分～ | 寝ている間に息が止まっていますか? ～睡眠時無呼吸症候群～  | 城戸院長 | 4階会議室 |
| 第163回 | 10月2日 | 体力維持に努めましょう ～呼吸法と運動～  | 理学療法士 | 1階リハビリ室 |
| 第164回 | 11月6日 | 日常生活のアドバイス ～口腔ケア～ | 看護師 | 4階会議室 |
| 第165回 | 12月4日 | クリスマス会  | | 4階会議室 |
| 第166回 | 2020年1月8日 | 日常生活について ～意見交換をしましょう～ | | 4階会議室 |
| 第167回 | 2月5日 | 薬と上手に付き合しましょう | 薬剤師 | 4階会議室 |
| 第168回 | 3月4日 | 自分の体を知りましょう ～体力測定～ | 理学療法士 | 4階会議室 |

※開催スケジュール等は変更することがあります。最新の情報は院内ポスター、又は当院のホームページでお知らせします。

※呼吸器患者さまの送迎は担当スタッフまで、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせは】

医療法人光洋会 赤間病院 Tel (0940) 32-2206 いきいき会担当スタッフまで

〒811-4147 福岡県宗像市石丸一丁目6番7号

[赤間病院ホームページ] <http://www.akama-hp.or.jp>

赤間病院スマートフォン用QRコード→

