

小規模多機能型居宅介護・認知症対応型共同生活介護 「城山庵」

認知症対応型通所介護 「つたがたけ」

## 運営推進会議

期 日：平成 30 年 12 月 4 日（火）

時 間：午後 13 時 30 分～

会 場：城山庵 グループホームフロア

### 次 第

- ① はじめに
  
- ② 実績及び活動報告 城山庵
  
- ③ 実績及び活動報告 つたがたけ
  
- ④ 介護保険制度について 宗像市介護保険課
  
- ⑤ おわりに

## 小規模多機能型居宅介護

平成 30 年 10 月

登録人数 16 人 (男性 1 名 女性 15 名)

平均介護度 1.65

要支援 1…1 名 要支援 2…2 名 要介護 1…6 名  
要介護 2…5 名 要介護 3…1 名 要介護 5…1 名

平均年齢 85.25 歳

利用統計

	平成 30 年 10 月
通いサービス	268 回
訪問サービス	86 回
泊まりサービス	6 回 (2 名利用)
平均利用回数/週	5.08/W

## 認知症対応型共同生活介護

平成 30 年 10 月

入所者数 9 名 (男性 1 名 女性 8 名)

平均介護度 2.44

要介護 1…2 名 要介護 2…3 名 要介護 3…3 名  
要介護 5…1 名

平均年齢 87.22 歳

# 城山庵行事報告

## 《11月誕生会 11/16》

11月の誕生会に、「赤いリンゴの会」というボランティアが来られ、懐メロやフラダンスを披露して下さいました。この会の主催者の牧さんは、8年前にも城山庵に来ていただき、そのご縁もあって今回またお会いする事ができました。歌の選曲も昭和の歌謡曲を中心の懐メロで、利用者が昔良く聴いていた美空ひばりや島倉千代子の曲でした。昼はお祝いらしく握りずしをいただき、喜ばれていました。

## 《宗像大社菊花展 11/7~20》

例年の外出行事ですが宗像大社の菊花展へ出かけました。今年は大社で花を堪能したあと、食事はグループごとにお店を決めて出かけました。スシローやハイポー、かつ亭など利用者様の食の好みを考え店は選びました。たまの外食は、利用者様も喜ばれ、食欲も旺盛でランチもほとんど完食でした。



## 《避難訓練 11/26》

年、2回行っている避難訓練ですが、今回は夜間を想定し、小規模の宿泊の利用者もいる想定でおこないました。GH利用者の居室から出火、夜勤者2名が初期消火から通報、避難誘導をおこないました。今回は、避難完了まで7分15秒。夜勤者1名で対応するときと2名とでは、また違った課題もあります。災害時訓練や避難訓練ではシュミレーションを繰り返す事の大切さをいつも感じます。

## 《地域講演・久原区公民館 11/14》

久原区老人クラブいきいきサロンの中で「みんなで楽しく介護予防」のテーマで出張講演に出かけました。笑いヨガや脳トレを兼ねてクイズをだしました。参加者は22名でしたが半数は男性の方で日頃から活動も定期的に行われ、講演にも協力的でした。

## 《こうよう祭・城山庵忘年会 12/2》

今年は晴天に恵まれ、地域の方の参加も多く盛況のようでした。今回は、日赤看護大学のエイサー同好会、赤間保育園の園児さんやキッズダンスが出演されました。こうよう祭の後は、城山庵でGHのご家族をお招きし、忘年会をおこないました。今年1年をスライドで振り返り、ビンゴゲームで楽しいひと時を過ごしていただきました。

11/28 密着ネット事例発表会で城山庵が「災害時訓練実践報告」をおこないました。

## 《これからの予定》

12/11 クリスマス会  
\*コーラスボランティア来所  
12月~ 大掃除・正月準備  
1月 新年会



## H30 年度 つたがたけ事業報告

月	行事名	地域活動（つたがたけサロン）
4月	4/10 日本舞踊（ボランティア） 4/23～28 鯉のぼりと小皿制作	
5月	5/11 母の日（ハンドエステ） 5/14 三味線（ボランティア） 5/15 端午の節句（よもぎ団子作り）	
6月	6/13 紫陽花の花見（成田山） 6/16 在宅サービス利用者の集い 6/22 マンドリン演奏（ボランティア）	6/22：つたがたけサロン 「おいしく食事する！それが元気のコツ！」 ～介護予防のための食生活～ 参加者：39名
7月	7/6 マジックショー（ボランティア） 7/7 七夕まつり 7/11 道の駅（ソフトクリーム） 7/18 日本舞踊（ボランティア）	
8月	8/21.22.納涼祭（ヨーヨー釣り・あんみつ・かき氷作り） 8/25 フラダンス（ボランティア）	8/29：つたがたけサロン 「知って得する医療制度の豆知識」 参加者：52名
9月	9/15 ひょっとこ踊り（ボランティア） 9/26 敬老の日の食事会（家族会を兼ねる）	
10月	10/15 社交ダンス（ボランティア） 10/25 みかん狩り（太陽園）	
11月	10/17 ギター演奏（ボランティア） 10/22 おやつ作り散策	
12月	12/20 おでかけ音楽隊（ボランティア） 12/24 クリスマス会	12/19：つたがたけサロン 「薬の飲み方で心配な事はありませんか？」～飲み忘れを防ぐワンポイントアドバイス～
その他	誕生会（毎月） 料理活動 作業療法（季節ごとの掲示板の貼りえ作成）	

## 平成 29 年度 つたがたけ利用実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	現在平均
登録人数	19	20	20	19	18	16	16	16	16	12	13	13	16.5
平均介護度	2.5	2.5	2.5	2.6	2.5	2.5	2.5	2.6	2.6	2.8	2.6	2.8	2.6
平均年齢	84.7	84.1	84.2	84.7	85.6	85.9	85.6	85.3	85.8	85.5	85.7	85.3	84.9
延利用回数	262	306	287	257	261	261	255	251	226	194	205	244	250.8
利用者数/日	10.5	11.4	11.1	9.9	10.1	10.1	9.8	9.6	8.7	8.1	8.5	9	9.7

一日平均上限 12 名

## 平成 30 年度 つたがたけ利用実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	現在平均
登録人数	14	15	14	14	14	13	13						13.9
平均介護度	2.8	2.8	2.9	2.9	2.9	2.9	3.1						2.9
平均年齢	85.3	85.4	85.5	85.4	85.6	85.5	85.46						85.5
延利用回数	236	259	226	232	237	219	206						230.7
利用者数/日	9.4	9.6	8.7	9.3	9.1	8.8	7.9						9.0

一日平均上限 12 名

## 議事録

平成 30 年 12 月 4 日

平成 30 年度 第 4 回運営推進会議		出席者 平田委員 石松委員 戸丸委員 安部委員 後藤委員
自：13 時 30 分	開催日 平成 30 年 12 月 4 日(火)	後藤委員
至：15 時 00 分	場所 城山庵 GHフロア	淵上委員 (宗像市介護保険課)
議題		城野委員 (小規模多機能利用者家族代表)
① はじめに		井村委員 (グループホーム利用者家族代表)
② 実績及び活動報告 城山庵		田中委員 (つたがたけ利用者家族代表)
③ 実績及び活動報告 つたがたけ		田中 (在宅部長)
④ 介護保険制度について 宗像市介護保険課		城山庵：小方 (管理者)・幸田 (計画作成担当者)
⑤ おわりに		添田 (計画作成担当者)
		つたがたけ：石橋 (管理者)
		書記：石橋
① はじめに	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平田委員挨拶：書籍「手相に予告された裕次郎のガン死」を紹介される。 病気は人間の体にサインが出ているので、自分は朝、顔色・舌色・爪色・排便の状態等で体調良し悪しを判断しています。</li> </ul>	
② 「城山庵」の実績及び活動報告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小規模多機能型居宅介護…計画作成担当者幸田より、資料に添って説明する。</li> <li>・認知症対応型生活介護…計画作成担当者幸田より、資料に添って説明する。</li> </ul> <p>平田：通いサービスの方が増えているようですね。</p> <p>幸田：最近のご家族の帰宅が遅くなる為、夕食までお願いしたいとの依頼も増え、また連日利用の方も増えています。</p> <p>石松：密着ネット事例発表会は定期的にあるのですか？</p> <p>幸田：宗像市の地域密着型サービス事業所が集まり毎年、開催しています。 今年、小規模事業所として城山庵が「災害時訓練の実践報告」を発表させていただきました。</p> <p>石松：以前に参加しまして内容がとても良かったと記憶しています。その後は余りお声がかかりませんね。</p> <p>田中：今回の発表は宗像市からも好評を得ています。今年最後の避難訓練は推進委員の方にもご協力いただきありがとうございました。来年度からの事例発表会は是非、ご案内をさせていただきます。</p>	
③ 「つたがたけ」の実績及び活動報告 「つたがたけサロン」のお知らせ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症対応型通所介護つたがたけ…管理者石橋より、資料に添って説明する。</li> </ul> <p>・平成 30 年 12 月 19 日 (水) 13：30～ 赤間病院 4F 会議室</p> <p>テーマ：「薬の飲み方で心配な事はありませんか？」 ～飲み忘れを防ぐワンポイントアドバイス～</p> <p>講師：赤間病院 吉田看護師</p>	

	<p>井村：認知症対応型通所介護事業所は宗像市内の何カ所ありますか？また特色は何ですか？</p> <p>石橋：宗像市内には3カ所あります。特色は、一日定員12名の小規模でスタッフが個別的に機能訓練等を取り入れ、認知症利用者に合わせた対応が出来、様々な活動を行っているところです。また、対象者は宗像市に住民票のある方、医師より認知症の診断を受けておられる方です。</p> <p>田中：家族の方が在宅で認知症の方を介護されるのは大変な事で、介護度が上がればなおさらご自宅でなく施設へ入所されるケースが多くなっているのが現状です。</p> <p>石松：地域に認知症の方はおられますが、なかなか地域で対応することは難しいですね。吉武地区でもサロンを開催していますが、参加人数が少しずつ減っています。</p> <p>田中：そのような場合は、地域包括センターにご相談されてもよいし、直接当事業所に尋ねられてもよろしいです。</p> <p>小方：認知症サロンの参加者も減ってきているとの事ですがどうしてでしょうか？</p> <p>石松：やはり、段々と足腰が弱り参加できなかつたり、施設入所や入院の方も増えています。</p>
<p>④ 介護保険制度について</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宗像市介護保険課 淵上氏より資料に添って説明</li> <li>・戸丸：1.5次判定について、どのような仕組みですか？</li> <li>・淵上：1次判定のコンピューターで拾えない特記事項などをより精査するためにあります。</li> <li>・小方：2018年の地域密着型サービスの利用者数が多いのですが、これは小規模デイも含まれているのでしょうか？</li> <li>・淵上：小規模デイも含まれている数です。</li> <li>・安部：赤間病院は介護医療院を検討していますか？</li> <li>・田中：只今検討中です。移行期間が限られています。まだ結論が出ておりません。</li> <li>・田中：利用者の負担額についてどうなっていますか？（夫婦の合算で決めるか？また個人で決めるのか？）</li> <li>・淵上：介護保険の負担割合証は1割・2割・3割があり、まず1割…住民税が非課税であること。課税であっても合計所得金額（収入から所得控除を引いた金額）が160万円未満であること。2、3割負担は課税者であることが前提で2割負担は本人の合計所得金額が、160万円以上220万円未満で年金収入+その他の合計所得金額が・単身で280万円以上又は、65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円以上であること。3割負担は本人の合計所得金額が220万円以上で年金収入+その他の合計所得金額が単身で340万円以上または、65歳以上の方が2人以上いる世帯で463万円以上であること。40～64歳の方は、所得にかかわらず1割負担です。また、分からないところがあれば市の介護保険課の方へお尋ねください。宜しくお願い致します。</li> </ul>
<p>おわりに</p>	<p>今回は、城山庵のみの会義です。小規模の外部評価について事前に資料を郵送しますのでチェックをしてご持参ください。</p> <p>次回 運営推進会議：平成31年1月15日（火）13：00～</p>

